

# CÁCH RỬA TAY ĐÚNG CÁCH

Rửa bằng bột xà bông và rửa theo các bước bên dưới

## Chuẩn bị trước khi rửa tay

- ◆ Móng tay đã cắt ngắn chưa?
- ◆ Đã tháo nhẫn và đồng hồ ra chưa?

Check !



## Chỗ khó rửa sạch

- ◆ Đầu ngón
- ◆ Kẽ ngón
- ◆ Xung quanh ngón cái
- ◆ Cổ tay
- ◆ Chũ tay

(1) Lấy bột xà bông chà vào lòng bàn tay



(2) Từ mu bàn tay chà kéo ra



(3) Rửa kỹ đầu ngón và khe móng



(4) Rửa các kẽ ngón



(5) Nắm và vận rửa từng ngón



(6) Đừng quên rửa cổ tay



Rửa sạch xà bông, lau khô bằng khăn sạch